



Greek Orthodox Community of SA Inc
Community Care Services

Greek Orthodox Community of SA Inc.
Community Care Services
282 Waymouth St, Adelaide SA 5000
Ph: 08 7088 0500 F: 08 7088 0514
www.gocsacommunitycare.com.au

SENIOR GROUP 2020 CALENDAR



@Richard Diepstraten

Τα φλαμίνγκο της Λέσβου παρατηρούνται στον υδροβιότοπο του Κόλπου Καλλονής, ο οποίος είναι από τα πιο σημαντικά τμήματα του οικολογικού πλούτου όχι μόνο της Λέσβου αλλά και όλης της Ελλάδας.

Lesvos flamingos are found in the wetlands of Kalloni Bay, which is one of the most important parts of the ecological wealth not only of Lesvos but of all of Greece.

Source: Wikiwand <https://www.wikiwand.com/el/%CE%A6%CE%BB%CE%B1%CE%BC%CE%AF%CE%BD%CE%B3%CE%BA%CE%BF>





Τα φλαμίνγκο ή φοινικόπτεροι , είναι πουλιά που συναντάμε σε όλο τον κόσμο και έχουν χαρακτηριστικό ροζ φτέρωμα. Είναι ψηλά και λιγνά πτηνά με λεπτά πόδια και γαμψή μύτη. Στη Μυτιλήνη Λέσβου, τα φλαμίνγκο μας εντυπωσιάζουν με την ομορφιά τους. Τα τελευταία χρόνια η Λέσβος έχει αναδειχθεί σε κέντρο υψηλής σημασίας παρατήρησης πουλιών, που προσελκύει άτομα από τον επιστημονικό κόσμο, επισκέπτες από

όλο τον κόσμο αλλά και όλους τους φυσιολάτρες. Οι περιοχές που είναι εύκολα προσβάσιμες είναι οι υδροβιότοποι της Αγίας Παρασκευής, και της Σκάλας Καλλονής.

Τα πτηνά που συναντάμε είναι το φοινικόπτερο (φλαμίνγκο), που εντυπωσιάζει με τα ροζ φτερά του, ο μαυροπελαργός, ο λευκοπελαργός, ο θαλασσοκόρακας και πολλά άλλα. Η περιοχή του Κόλπου Καλλονής, έχει προσαχθεί στο Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα "Ειδικές Περιοχές Διατήρησης της Φύσης" του Δικτύου NATURA 2000.

Flamingo or Phoenicopterus, is a bird found worldwide and has a characteristic pink plumage. It is tall with slender legs and a slender nose. In Mytilene, (Lesvos), the flamingos surprise us with their beauty. In recent years, Lesvos has become a highly important bird watching centre, attracting scientists, visitors mainly from abroad and nature lovers. The easily accessible areas are the wetlands of Agia Paraskevi and Skala Kalloni. The birds we meet are the Phoenicopterus (flamingo), which impresses with their pink wings,



black stork, white stork, as well as, seagulls and many more. The Gulf of Kalloni area has been included in the NATURA 2000 Network's "Special Nature Conservation Areas" European Program.

Source: Shine Studios Skala Kallonis Lesbos <https://shine-studios.gr/lesvos-gr/istoria>



Φιλότιμο: Η Ελληνική λέξη που δεν...μεταφράζεται!

Philotimo: The Greek word that cannot be...translated!

"Philotimo to the Greek is like breathing. A Greek is not a Greek with out it"

"Thales"



Acknowledgements

The Greek Orthodox Community of SA Inc. would like to acknowledge the volunteers for their contribution towards the Seniors Groups (Trapezia tis Agapis).

Your hard work, valuable time and commitment is highly appreciated by the Community.

Η Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Ν.Α. αναγνωρίζει τη σημαντική συνεισφορά των εθελοντών στα Τραπέζια της Αγάπης.

Η Κοινότητα τρέφει μεγάλη εκτίμηση για το ακούραστο έργο σας, τον πολύτιμο χρόνο σας και την αφοσίωσή σας.

**SOCIAL SUPPORT GROUPS AUSPICED
BY COMMUNITY CARE SERVICES**

Greek Union of Aged Pensioners of Thebarton & Suburbs - Thebarton Community Centre, 44-48 South Rd, Thebarton, every Friday, 9.00am – 12.30pm

The Greeks of Egypt and Middle East Society of SA Inc., 56 Richmond Rd, Keswick, every Tuesday 10.00am – 3.00pm

Colossus Panrhodian Society, Colossus Panrhodian Society Hall, 148A Henley Beach Rd, Torrensville, every second Wednesday, 9.30am – 2.00pm

Pan-Ikarian Brotherhood of Australia Inc. "Ikaros", Ikaros House, 22-24 Arthur St, Unley, every second Monday, 10.00am – 2.00pm

**ΟΜΑΔΕΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ
ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ**

Ένωση Ελλήνων Ηλικιωμένων και Συνταξιούχων Θέμπαρτον και Προαστείων - Thebarton Community Centre, 44-48 South Rd, Thebarton, κάθε Παρασκευή, 9.00πμ – 12.30μμ

Σύνδεσμος Ελλήνων Αιγύπτου και Μέσης Ανατολής ΝΑ, 56 Richmond Rd, Keswick, κάθε Τρίτη, 10.00πμ -3.00μμ.

Παρροδιακή Ένωση «Κολοσσός», Colossus Panrhodian Society Hall, 148A Henley Beach Rd, Torrensville, κάθε δεκαπενθήμερο, ημέρα Τετάρτη, 9.30πμ - 2.00μμ

Πανικαριακή Αδελφότητα Αυστραλίας, ο «Ικαρος», Ikaros House, 22-24 Arthur St, Unley, κάθε δεκαπενθήμερο, ημέρα Δευτέρα, 10.00πμ –2.00μμ



The Seniors Groups dates may be subject to change

Οι ημερομηνίες των Τραπεζιών της Αγάπης μπορεί να υπόκεινται σε αλλαγές

Public Holidays 2020

Wednesday 1 January	–	New Year's Day
Monday 27 January	–	Australia Day
Monday 9 March	–	Adelaide Cup
Friday 10 April	–	Good Friday
Monday 13 April	–	Easter Monday
Saturday 25 April	–	Anzac Day
Monday 8 June	–	Queen's Birthday
Monday 5 October	–	Labour Day
Friday 25 December	–	Christmas Day
Monday 28 December	–	Proclamation Day



Name Days

Saints Constantine and Helen	21 May
Koimisis of Theotokou (Panagia)	15 August
Archangels Michael and Gabriel	8 November
St Nicholas	6 December

2020 Orthodox Holy Week:	13 April - 19 April
2020 Orthodox Easter Sunday:	19 April
2020 Orthodox Easter Monday:	20 April

Saints Constantine and Helen

1 Florence St, Goodwood

On the 1st Monday of each month—10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης»

Την 1η Δευτέρα κάθε μήνα—10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
January Ιανουάριος	-	Holiday Break
February Φεβρουάριος	3	Welcome lunch/ Καλωσόρισμα
March Μάρτιος	16	Bus trip/ Ημερήσια εκδρομή
April Απρίλιος	-	No Program
May Μάιος	-	No Program
June Ιούνιος	-	No Program

Glandore

Glandore Community Centre, 25 Naldera Street, Glandore

Every fortnight on a Thursday alternating with the Mitcham Group 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης Glandore

Κάθε δεκαπενθήμερο – ημέρα Πέμπτη – εναλλάξ με το Τραπέζι του Mitcham
10πμ – 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
July Ιούλιος	9 23	Bingo / Jokes Lunch outing / Εξοδος για γεύμα
August Αύγουστος	6 20	Guest Speaker Panagia Celebration activities
September Σεπτέμβριος	3 17	Father's Day Lunch Outing/ Εξοδος για γεύμα Exercise / Quiz
October Οκτώβριος	1 15 29	music / Dance/ Exercise Exercise / Bingo Guest Speaker—
November Νοέμβριος	12 26	Bus Trip/ Ημερήσια Εκδρομή Quiz /Exercise
December Δεκέμβριος	10	Christmas lunch Χριστουγεννιάτικο Γεύμα

Glandore

Glandore Community Centre, 25 Naldera Street, Glandore
Every fortnight on a Thursday alternating with the Mitcham Group 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης Glandore

Κάθε δεκαπενθήμερο – ημέρα Πέμπτη – εναλλάξ με το Τραπέζι του Mitcham
10πμ – 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
January Ιανουάριος	-	Holiday Break
February Φεβρουάριος	6 20	Welcome lunch / Καλωσόρισμα Valentine's Day activities/ exercise
March Μάρτιος	5 19	Lunch outing / Εξοδος για γεύμα Bingo/ Exercise
April Απρίλιος	2 16 30	Bus Trip/ Ημερήσια Εκδρομή No Program – Holy Week Guest Speaker
May Μάιος	14 28	Mother's day activities Lunch outing / Εξοδος για γεύμα Music / Dance
June Ιούνιος	11 25	Guest Speaker – Quiz/ Exercise

Saints Constantine and Helen

1 Florence St, Goodwood

On the 1st Monday of each month – 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης»

Την 1η Δευτέρα κάθε μήνα – 10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
July Ιούλιος	6	Guest Speaker –
August Αύγουστος	-	No Program
September Σεπτέμβριος	7	Father's Day/Γιορτή του πατέρα
October Οκτώβριος	-	No Program
November Νοέμβριος	16 27 (Friday)	Bus trip/ Ημερήσια εκδρομή Christmas lunch Χριστουγεννιάτικο Γεύμα
December Δεκέμβριος	-	Holiday Break

Taxiarhis

Olympic Hall, 288 Franklin Street, Adelaide

Once a month on a Tuesday—10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Ταξίαρχης»

1 φορά το μήνα – ημέρα Τρίτη – 10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
January Ιανουάριος	-	Holiday Break
February Φεβρουάριος	25	Welcome lunch / Καλωσόρισμα
March Μάρτιος	31	Exercise / Bingo
April Απρίλιος	28	Guest Speaker—
May Μάιος	26	Bingo / Activities
June Ιούνιος	30	Exercise / Bingo

Mitcham

Mitcham Community Centre, 242 Belair Road, Lower Mitcham

Every fortnight on a Thursday alternating with the Glandore Group 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης Mitcham

Κάθε δεκαπενθήμερο – ημέρα Πέμπτη – εναλλάξ με το Τραπέζι του Glandore

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
July Ιούλιος	2 16 30	Guest Speaker— Quiz/ Exercise Lunch Outing/ Έξοδος με γεύμα
August Αύγουστος	13 27	Panagia Celebration activities Guest Speaker—
September Σεπτέμβριος	10 24	Father's Day Lunch Outing/ Έξοδος για γεύμα Guest Speaker
October Οκτώβριος	8 22	Bus Trip / Ημερήσια Εκδρομή Bingo / Exercise
November Νοέμβριος	5 19	Guest Speaker Quiz / Bingo/ Exercise
December Δεκέμβριος	3	Christmas lunch Χριστουγεννιάτικο Γεύμα

Mitcham

Mitcham Community Centre, 242 Belair Road, Lower Mitcham
Every fortnight on a Thursday alternating with the Glandore Group 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης Mitcham

Κάθε δεκαπενθήμερο – ημέρα Πέμπτη – εναλλάξ με το Τραπέζι του Glandore
10πμ –1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
January Ιανουάριος	30	Welcome lunch / Καλωσόρισμα
February Φεβρουάριος	13 27	Valentine's Day activities Bingo / exercise
March Μάρτιος	12 26	Bus Trip / Ημερήσια Εκδρομή Guest Speaker -
April Απρίλιος	9 23	Guest Speaker - Lunch Outing/ Έξοδος με γεύμα
May Μάιος	7 21	Mother's Day activities / Exercise No Program
June Ιούνιος	4 18	Lunch Outing/ Έξοδος με γεύμα Bingo/ Exercise

Taxiarchis

Olympic Hall, 288 Franklin Street, Adelaide
Once a month on a Tuesday – 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Ταξίαρχης»

1 φορά το μήνα – ημέρα Τρίτη – 10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
July Ιούλιος	28	Guest Speaker—
August Αύγουστος	25	Bingo / Panagia Celebration activities
September Σεπτέμβριος	29	Exercise / Bingo
October Οκτώβριος	27	Bus trip / Ημερήσια εκδρομή
November Νοέμβριος	24	Christmas lunch Χριστουγεννιάτικο Γεύμα
December Δεκέμβριος	-	Holiday Break

Κοίμιση of Theotokou (Panagia)

1A William Street, Croydon

Once a month on a Tuesday – 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Κοίμησης της Θεοτόκου» («Παναγία»)

1 φορά το μήνα – ημέρα Τρίτη – 10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
January Ιανουάριος	-	Holiday Break
February Φεβρουάριος	11	Welcome lunch / Καλωσόρισμα
March Μάρτιος	10	Bingo / Quiz
April Απρίλιος	7	Guest Speaker-
May Μάιος	12	Bingo / Activities
June Ιούνιος	9	Guest Speaker—

Salisbury

The Lodge Hotel, 1572 Main North Rd, Brahma Lodge

Every fortnight on a Wednesday – 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης Salisbury

Κάθε δεκαπενθήμερο – ημέρα Τετάρτη – 10.30πμ έως 2μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
July Ιούλιος	1 15 29	Bingo/ Quiz Guest Speaker— Lunch Outing/ Έξοδος για γεύμα
August Αύγουστος	12 26	Panagia Celebration activities Guest Speaker—
September Σεπτέμβριος	9 23	Father's Day Lunch outing/ Έξοδος για γεύμα για την γιορτή του πατέρα Exercise/Quiz/ Jokes
October Οκτώβριος	7 21	Bus Trip / Ημερήσια Εκδρομή Guest Speaker-
November Νοέμβριος	4 18	Melbourne Cup activities Bingo / Exercise
December Δεκέμβριος	2	Christmas lunch Χριστουγεννιάτικο Γεύμα

Salisbury

The Lodge Hotel, 1572 Main North Rd, Brahma Lodge
Every fortnight on a Wednesday – 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης Salisbury

Κάθε δεκαπενθήμερο – ημέρα Τετάρτη – 10.30πμ έως 2μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
January Ιανουάριος	29	Welcome lunch / Καλωσόρισμα
February Φεβρουάριος	12 26	Valentine's Day activities/ Exercise Lunch Outing/ Έξοδος για γεύμα
March Μάρτιος	11 25	Bus Trip / Ημερήσια Εκδρομή Greek Independence day Cele- bration/Εορτασμός 25 Μαρτίου
April Απρίλιος	8 22	Guest Speaker – Easter Celebration activities/ Exercise
May Μάιος	6 20	Lunch Outing/ Έξοδος για γεύμα Quiz / Bingo
June Ιούνιος	3 17	Lunch Outing/ Έξοδος για γεύμα/ Exercise Guest Speaker –

Κοίμησης της Θεοτόκου (Panagia)

1A William Street, Croydon
Once a month on a Tuesday – 10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Κοίμησης της Θεοτόκου» («Παναγία»)

1 φορά το μήνα – ημέρα Τρίτη – 10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
July Ιούλιος	14	Bingo / Activities
August Αύγουστος	-	No Program
September Σεπτέμβριος	8	Father's Day / Γιορτή του πατέρα
October Οκτώβριος	13	Bus trip/ Ημερήσια εκδρομή
November Νοέμβριος	10	Guest Speaker –
December Δεκέμβριος	1	Christmas lunch Χριστουγεννιάτικο Γεύμα

St Nicholas

71 George Street, Thebarton

On the 1st Thursday of each month—10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Αγίου Νικολάου»

Την 1η Πέμπτη κάθε μήνα – 10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
January Ιανουάριος	-	Holiday Break
February Φεβρουάριος	-	Holiday Break
March Μάρτιος	5	Welcome lunch / Καλωσόρισμα
April Απρίλιος	2	Guest Speaker—
May Μάιος	7	Bingo / Activities
June Ιούνιος	4	Guest Speaker—

St Nicholas

71 George Street, Thebarton

On the 1st Thursday of each month—10am to 1pm

Τραπέζι της Αγάπης «Αγίου Νικολάου»

Την 1η Πέμπτη κάθε μήνα – 10πμ έως 1μμ

Month Μήνας	Date Ημερομηνία	Activities Δραστηριότητες
July Ιούλιος	2	Quiz / Activities
August Αύγουστος	6	Guest Speaker—
September Σεπτέμβριος	3	Bingo / Activities
October Οκτώβριος	1	Guest Speaker—
November Νοέμβριος	5 26	Bus Trip / Ημερήσια εκδρομή Christmas lunch Χριστουγεννιάτικο Γεύμα
December Δεκέμβριος	-	Holiday Break